

第1クール

子どもたちのための集団参加のちからを育てる

～ ソーシャルスキルトレーニング講座 ～

(運動と体操を通して社会性を培う)

集団生活がしんどそう…

本人も頑張っているけど、あと一押し
周りとのコミュニケーション力が心配
身体を動かすことが不器用だな…



というお子さまたちにぴったりの講座です！
相手と身体を使って、力を合わせて目標を達成
する喜び、一緒にできた楽しさを共有し、社会
性を培いましょう！
社会生活の第一歩である小学校生活を、豊かな
ものにするための千カラを培いましょう！

参加された方の感想

- 家ではやらないような動きを専門的に見て頂けて良かった。
- 基礎的な運動を通じて、距離感やボディイメージを身に付けることがコミュニケーションに繋がる事を知り驚いた。
- 継続することでできることが多くなってきた。
- 体を使って待つことや、□□しながら△△するなどたくさん体験できてよかった。

など