

第1クール

お子さんの成長・発達を保護者と一緒に応援していく教室

～ 親子教室 (いちごくらぶ) ～

(親と子のいい関係づくり)

カラダをコミュニケーションツールとして「親と子のいい関係づくり」をします。
カラダを揺らしたり・カラダをあずけたり・カラダをつかったふれあい遊びをしたり・音楽に合わせてカラダを動かしたり・・・
広い空間をたくさん使って、親子で「カラダあそび」をしませんか？

大勢の中だと緊張
してしまって…

まだ上手にお話し
ができない…

人見知りが強くて…

落ち着きがないなあ～

そもそも「いい関係」
って何？



普段できないカラダ遊びを親子一緒に取りくむ中で、お子さんにはお母さんと一緒に遊ぶことの楽しさをいっぱい体験してもらいます。お母さんには、カラダ遊びやアドバイスを参考に、お子さんと関わりを拓げていく機会のひとつになる事を目的としています。



参加された方の感想

○回数を重ねるごとに笑顔が増えて、人見知りも少し減った気がする。

○経験したことないことをさせてもらえてよかった。

など