

子どもたちのための集団参加のちからを育てる

## ～ ソーシャルスキルトレーニング講座 ～

(運動と体操を通して社会性を培う)

みんなと一緒に過ごすのが苦手…  
でも、やる気がある。やればできる。  
興味もある。みんなと一緒に楽しく  
過ごしてほしいなあ～…



…という子どもたちにぴったりの講座です。集団で過ごすのが苦手な子どもたち、学校に入った後の事が心配な子どもたち、社会に出る第1歩である小学校生活を楽しく過ごすためのチカラを育てましょう！

### 参加された方の感想

○家ではやらないような動きを専門的に見て頂けて良かった。

○基礎的な運動を通じて、距離感やボディイメージを身に付けることが  
コミュニケーションに繋がる事を知り驚いた。

○家でも遊びながらできそうなので、やっていきたい。

○体を使って待つことや、□□しながら△△するなどたくさん体験できてよかった。

など