

子育て中の保護者の皆さまへ

# ペアレントトレーニング

のご案内



## ●このような困りごとはありませんか？

子どもが話を  
聞いてくれない

怒りたくないのに  
ついつい怒ってしまう

約束やルールを  
守ってくれない

ペアレントトレーニングで  
ご相談できます



こんなときどう関わっ  
たらいいんだろう…

## ●八幡市のペアレントトレーニングでは…

- 5組程度の少人数で行います。
- 具体的なエピソードをお伺いしながら（第1回）、なぜその行動をするのかを子どもの特徴を説明しながらお伝えし、どう対処すればよいのか、どう関わればよいのかを考えていきます（第2回、第3回）。

お子様との関わりの中で、その成長に喜ぶことがある一方で、「なぜか分からないけれど」上手くいかないことが重なって悩まれる時もあるかもしれません。

八幡市のペアレントトレーニングは、「こんな時どうしたらいいんだろう？」という悩みを共有し、具体的な関わりを学びあうことで、お子様をご家庭や社会の中でより穏やかに生活したり、保護者の皆さま自身が今よりちょっと楽に、そして楽しく過ごす方法を身に付けることが出来る場です。どんなことでもお気軽にご相談ください。

《詳しい日程・申込方法については裏面に記載しています》